



Plus d'un tiers des jeunes Canadiennes et Canadiens misent sur plus d'une source de revenus pour atteindre leurs objectifs financiers

Toronto (Ontario), le 12 mai 2025.

Selon un nouveau sondage de Capital One Canada, près de la moitié (49 pour cent) des Canadiennes et Canadiens âgés de 18 à 44 ans songent à trouver une source de revenus secondaire (un « [petit boulot](#) ») en vue d'atteindre leurs objectifs financiers.

En outre, 36 pour cent des Canadiennes et Canadiens de cette tranche d'âge affirment déjà exercer un emploi secondaire en complément de leur principale source de revenus. D'après ces résultats, un grand nombre des personnes ayant récemment intégré le marché du travail ou s'apprêtant à le faire semblent s'éloigner du modèle traditionnel de revenu unique.

Le sondage, mené auprès de plus de 1 000 Canadiennes et Canadiens, révèle que les millénariaux et les jeunes de la génération Z sont nombreux à tirer parti de leurs qualités créatives et entrepreneuriales pour atteindre leurs principaux objectifs financiers. Parmi celles et ceux qui exercent un emploi secondaire :

- Une majorité (61 pour cent) considère leur emploi secondaire comme un engagement à long terme pour répondre à des besoins financiers.
- 94 pour cent déclarent vouloir simplement gagner plus d'argent, plutôt que de chercher à se consacrer à une passion, à un passe-temps ou à une activité.
- Près de la moitié des répondants (49 pour cent) affirment que, sans ce revenu supplémentaire, ils éprouveraient des difficultés financières (y compris ceux qui gagnent déjà plus de 100 000 \$ grâce à leur emploi principal).
- Plus de la moitié (55 pour cent) déclarent que leur revenu supplémentaire est consacré à des besoins essentiels, tandis que 59 pour cent affirment qu'il les aide à se constituer une épargne indispensable pour l'avenir.

« Nos recherches montrent que les adultes de la génération Z sont 10 pour cent plus susceptibles d'exercer un emploi secondaire que leurs homologues millénariaux ou de la génération X », déclare Becca Mintz, vice-présidente à Capital One Canada. « Pour environ un tiers de ces jeunes entrepreneuses et entrepreneurs, l'accès au crédit a été déterminant pour le lancement de leur entreprise. »

« Capital One s'engage à donner aux Canadiennes et aux Canadiens les moyens de réussir financièrement. Nous avons permis à plus de quatre millions d'entre eux d'accéder au crédit, l'objectif étant de lever les obstacles pour permettre aux bénéficiaires de prendre le contrôle de leur bien-être financier. »

Si les Canadiennes et Canadiens se tournent vers des emplois secondaires pour s'assurer un revenu supplémentaire, l'enquête montre que ces activités exigent un engagement considérable en termes de temps. Il existe un lien évident entre les heures travaillées et les revenus. Parmi les personnes qui gagnent de 1 000 \$ à 3 000 \$ par mois, 55 pour cent déclarent consacrer de 11 à 20 heures par semaine à leur activité. Celles avec un revenu de plus de 3 000 \$ par mois travaillent généralement plus de 20 heures par semaine (32 pour cent). Pour de nombreux jeunes au Canada, cette contrainte de temps représente un frein à tout projet d'emploi secondaire, 59 pour cent citant le manque de temps comme principal obstacle.

Les résultats montrent également que plus de la moitié (51 pour cent) des personnes exerçant un emploi secondaire estiment que la charge de travail est plus importante que ce qu'elles avaient prévu, tandis que 46 pour cent déclarent avoir des difficultés à concilier ces responsabilités supplémentaires avec leur emploi principal ou leurs études. Près d'un tiers (29 pour cent) affirment que leur emploi secondaire nuit ou pourrait nuire à leur réussite au travail ou à l'école.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le sondage de Capital One Canada, ou pour savoir comment Capital One Canada peut vous aider dans votre parcours de crédit, visitez notre blogue [Ma vie. mon crédit.](#)

À propos de Capital One Canada

Ayant ses bureaux à Toronto, Capital One Canada offre aux consommatrices et consommateurs canadiens une gamme de cartes de crédit Mastercard compétitives depuis 1996. Capital One Canada se met au défi de voir le monde du point de vue des membres de sa clientèle, dans le but de leur offrir des produits de crédit de premier plan et un service exceptionnel conformément à leurs besoins. Capital One Canada est une division de Capital One Bank, filiale de Capital One Financial Corporation, dont le siège est situé à McLean, en Virginie (NYSE:COF). Visitez le capitalone.ca/fr pour en savoir davantage.